



စိတ်ဓါတ်ခွန်အား မြင့်မားစေမည့်

သစ္စာစကား (၁၀၀)

မူရင်းကျမ်းရှင်

ရှိုင်ခဲ ဆုလ်သွာန်ဗင်န် အဗ်ဒုလ္လာဟ် အလ်အွမ်ရီ

ဘာသာပြန်ဆိုသူ

မုဖ်သီ မုဟမ္မဒ် အာစွင်းမ်

(နဒ်ဝီ၊အဗုလ်ဟစနီ၊မဇ္ဈာဟေ့ရီ)

မာတိကာ

မူရင်းကျမ်းရှင်၏ အမှာစာ	စာ-၉
ဘာသာပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစာ	စာ-၁၀-၁၁
၁။ မျှော်လင့်ချက်များအကောင်အထည်ဖော်ရန်	စာ-၁၂
တစ်ကြိမ်တည်းသောအခွင့်အလမ်း	
၂။ လောကသို့အဓိကရောက်ရှိလာခြင်း၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်	စာ-၁၃
၃။ အရှင်မြတ်ထံမှ တောင်းခံနေခြင်း	စာ-၁၄
၄။ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိပါ	စာ-၁၅
၅။ ဘဝကဏ္ဍတိုင်းတွင် အောင်မြင်မှုကိုရှာဖွေခြင်း	စာ-၁၆
၆။ သင်ဘယ်တော့မှ မရှုံးပါဘူး	စာ-၁၇
၇။ အောင်မြင်သူများနှင့် နေထိုင်ခြင်း	စာ-၁၈
၈။ ဘဝတွင် ရှောင်ရှားထိုက်သူများ	စာ-၁၉
၉။ အောင်မြင်မှုနှင့်ပိုမို နီးကပ်စေမည့် ခြေလှမ်းများ	စာ-၂၀
၁၀။ ဘဝကိုမြှင့်တင်နေပါ	စာ-၂၁
၁၁။ ရည်မှန်းချက်တွေကို ချရေးလိုက်ပါ	စာ-၂၂
၁၂။ ရသမျှသုတ စုထားလိုက်ပါ	စာ-၂၃
၁၃။ အခြားသူများနှင့် ဆက်ဆံရေး အနုပညာ	စာ-၂၄
၁၄။ သင့်အတွက် အရှင်မြတ်ဟာ လုံလောက်ပါတယ်	စာ-၂၅
၁၅။ မိုင်ထောင်ကျော်ခရီးအစ ခြေတစ်လှမ်းက	စာ-၂၆
၁၆။ အောင်မြင်မှုကို စိတ်ကူးယဉ်ခြင်း	စာ-၂၇

၁၇။ အောင်မြင်မှုစနစ်မူရှင် ကိုယ်တော်သခင်	စာ-၂၈
၁၈။ အောင်မြင်မှုအတွက် စံပြဖြစ်ပါ	စာ-၂၉
၁၉။ ပြဿနာဖြေရှင်းအနုပညာ	စာ-၃၀
၂၀။ အောင်မြင်မှုရာခိုင်နှုန်းမှာ တသမတ်တည်းမဟုတ်ပါ	စာ-၃၁
၂၁။ လူပျင်းဆိုလျှင် သမိုင်းမတွင်	စာ-၃၂
၂၂။ နှစ်ဘဝအောင်မြင်ဖို့ ဖတ်ပါ၊ မှတ်ပါ၊ ကျင့်သုံးပါ	စာ-၃၃
၂၃။ အမှားပြင် အမှန်ဆင်ပါ	စာ-၃၄
၂၄။ ခေတ်မီမီ အောင်မြင်ရေးကို ထုဆစ်ပါ	စာ-၃၅
၂၅။ အများအကျိုးဆောင် ကိုယ့်အကျိုးအောင်	စာ-၃၆
၂၆။ သူတို့အတွက် တောင်းဆိုပြုပေးပါ	စာ-၃၇
၂၇။ ရည်မှန်းချက်တူ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ရှာဖွေပါ	စာ-၃၈
၂၈။ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ	စာ-၃၉
၂၉။ ကိုယ့်အလုပ်အပေါ် သစ္စာရှိပါ	စာ-၄၀
၃၀။ အောင်မြင်မှုကို ဆာလောင်နေပါ	စာ-၄၁
၃၁။ အလုပ်ဝင်မှာ ဆန်းသစ်တီထွင်ပါ	စာ-၄၂
၃၂။ အနားယူပါ	စာ-၄၃
၃၃။ အောင်မြင်လိုလျှင် အချိန်ဇယားဆွဲပါ	စာ-၄၄
၃၄။ စစ်ဆေးမခံရမီ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဆန်းစစ်ပါ	စာ-၄၅
၃၅။ ဘယ်သူမပြု မိမိမူ	စာ-၄၆
၃၆။ ရှေးတန်သည်သာ အသင့်နေရာ	စာ-၄၇

၃၇။ လဲကျရင် ပြန်ထလိုက်ပါ	စာ-၄၈
၃၈။ သာသနာသည်သာ အဓိက	စာ-၄၉
၃၉။ အခွင့်အလမ်းများ ထွန်းကာရာ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ	စာ-၅၀
၄၀။ အသင့်အချိန် ခိုးမခံရပါစေနဲ့	စာ-၅၁
၄၁။ အဆုံးကောင်းဖို့ အကောင်းဆုံးဆီချီတက်ဖို့	စာ-၅၂
၄၂။ အလှမပြင်ဘဲ ဘဝပြင်သူအတွက် ချီးမွမ်းစကား	စာ-၅၃
၄၃။ စိတ်လိုက်မာန်ပါ မလုပ်ရပါ	စာ-၅၄
၄၄။ အခြားသူအတွက် နဖူးစာကောင်းများ ဖန်တီးပါ	စာ-၅၅
၄၅။ သူတို့ ဘာကြောင့် အောင်မြင်ကြလဲ	စာ-၅၆
၄၆။ နောင်တမျက်ရည် မသုတ်ရပါစေနဲ့	စာ-၅၇
၄၇။ အောင်မြင်မှုလမ်းသစ် ဖောက်လိုက်ပါ	စာ-၅၈
၄၈။ ဘဝကို ရည်မှန်းချက်ချက်လှလှဖြင့် အလှဆင်ပါ	စာ-၅၉
၄၉။ စိတ်ဓါတ်ခွန်အား မြင့်တင်ထားပါ	စာ-၆၀
၅၀။ မှတ်ချက်ကောင်းများ တောင်းခံထား	စာ-၆၁
၅၁။ ဆိုရှယ်ကျပြီး ပရိုဆန်ပါ	စာ-၆၂
၅၂။ ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲခြင်း အနုပညာ	စာ-၆၃
၅၃။ ကိုယ်ကျန်းမာမှ အရာရာချမ်းသာပါ	စာ-၆၄
၅၄။ အရာရာကို အသင်လုပ်နိုင်ပါတယ်	စာ-၆၅
၅၅။ စီမံကိန်းချပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ပါ	စာ-၆၆
၅၆။ အောင်မြင်သူများထံမှ သင်ယူခြင်း	စာ-၆၇

၅၇။ စာပေဗဟုသုတ ကြွယ်ဝမှ	စာ-၆၈
၅၈။ ပြည်သူ့အချစ်တော်ဖြစ်လိုက်ပါ	စာ-၆၉
၅၉။ မျက်ချေမပြတ်ပါစေနဲ့	စာ-၇၀
၆၀။ ဦးစားပေးတတ်ခြင်း အနုပညာ	စာ-၇၁
၆၁။ ဘဝအပြောင်းအလဲများကို ထူးချွန်စွာ စီမံပါ	စာ-၇၂
၆၂။ အောင်မြင်မှုမှသည် အောင်မြင်မှုဆီသို့	စာ-၇၃
၆၃။ အားလုံးနှင့် သဟဇာတဖြစ်စွာ နေထိုင်ပါ	စာ-၇၄
၆၄။ ထွဋ်ခေါင်သို့သာ တက်လှမ်းပါ	စာ-၇၅
၆၅။ ရှေ့သို့သာ တိုးရှေ့နေပါ	စာ-၇၆
၆၆။ ယခုချက်ချင်းထလိုက်ပါ	စာ-၇၇
၆၇။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေထိုင်ပါ	စာ-၇၈
၆၈။ စဉ်းစားနည်းအသစ်များဖြင့် ရှေ့တိုးပါ	စာ-၇၉
၆၉။ အသင်သာ အောင်မြင်သူပါ	စာ-၈၀
၇၀။ အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများ ရေးမှတ်ပါ	စာ-၈၁
၇၁။ ဘဝကို ပြုံးပြလိုက်ပါ	စာ-၈၂
၇၂။ အတွေးဆိုးများကို ဖယ်ရှားပါ	စာ-၈၃
၇၃။ မေတ္တာဖြန်း၍ လန်းစေသော်	စာ-၈၄
၇၄။ အောင်မြင်စေသော အတွင်းသိစိတ်	စာ-၈၅
၇၅။ အရှင်မြတ်ကိုသာ ကျေးဇူးတင်ပါ	စာ-၈၆
၇၆။ အသိနဲ့ သတိတွဲညှိထားပါ	စာ-၈၇

၇၇။ အောင်မြင်သူဟာ အတ္တမကြီးပါ	စာ-၈၈
၇၈။ ပြိုင်ဆိုင်ခြင်းလား၊ မနာလိုခြင်းလား	စာ-၈၉
၇၉။ ဘဝရဲ့ကာလအပိုင်းအခြားတိုင်းက အကျိုးခံစားပါ	စာ-၉၀
၈၀။ ဝေဖန်မှုကို အကောင်းမြင်နည်း	စာ-၉၁
၈၁။ အသက်နဲ့ခန္ဓာတွဲနေသရွေ့ အချိန်မနှောင်းသေးပါ	စာ-၉၂
၈၂။ ဘက်စုံတော်ဖို့ကြိုးစားပါ	စာ-၉၃
၈၃။ သင့်အနာဂတ် တာဝန်ခံ	စာ-၉၄
၈၄။ အကြံဉာဏ်တောင်းခံနေပါ	စာ-၉၅
၈၅။ ဇွဲမလျှော့ အားမပျော့ဘဲ ဆက်လျှောက်ပါ	စာ-၉၆
၈၆။ အမှားမြင်ရင် အမှန်ပြင်ပါ	စာ-၉၇
၈၇။ ကူညီလက် ကမ်းပေးလိုက်ပါ	စာ-၉၈
၈၈။ ကျရှုံးမှုရဲ့ သော့ချက်တစ်ခု	စာ-၉၉
၈၉။ ကိုယ့်ဘဝနဲ့ကိုယ်သာ ပျော်ရွှင်ပါ	စာ-၁၀၀
၉၀။ သင့်တန်ဖိုး	စာ-၁၀၁
၉၁။ ပင်စင်ဆိုတာ အသစ်တဖန် နီးထဖို့အတွက်ပါ	စာ-၁၀၂
၉၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသာ အားကိုးပါ	စာ-၁၀၃
၉၃။ မနက်ဖန်ဆိုတာ နေ့သစ်တစ်ခုပါ	စာ-၁၀၄
၉၄။ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို အသုံးချခြင်း အနုပညာ	စာ-၁၀၅
၉၅။ နေ့သစ်အတွက် နီးထလိုက်ပါ	စာ-၁၀၆
၉၆။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကျော်ကြားဖို့ မဟုတ်ပါ	စာ-၁၀၇

၉၇။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ပေးဆပ်နိုင်မှ	စာ-၁၀၈
၉၈။ နာကျင်မှုမှသည် အောင်မြင်မှုဆီသို့	စာ-၁၀၉
၉၉။ အရှင်မြတ်ရှိနေတဲ့အတွက် မျှော်လင့်ချက် မမဲ့ပါနဲ့	စာ-၁၁၀
၁၀၀။ သင့်အတွက် မျှော်လင့်ချက်တံခါးများကို ဆွဲဖွင့်ပစ်လိုက်ပါ	စာ-၁၁၁

မူရင်းကျမ်းရှင်၏ အမှာစာ

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله ، أما بعد

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ချီးမွမ်းထောပနာပြုပါ၏။ တမန်တော်မြတ် မုဟမ္မဒ် ﷺ အပေါ်၌လည်း ဒုဇ္ဈိန်မေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

ထို့နောက်ဆိုရသော် လူငယ် လူကြီး၊ လူ့အလွှာ အသီးသီးတို့သည် မိမိတို့ ရည်မှန်းထားသော ပန်းတိုင်နှင့် မျှော်လင့်ချက်များကို အကောင် အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် ယခုဘဝတွင် အောင်မြင်လိုကြသည်။

အောင်မြင်မှုဆီသို့ သွားရာလမ်းသည် လျှောက်လမ်းသူများ အတွက် လမ်းပြမီးအိမ်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုအပ်စေပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အောင်မြင်မှုလမ်းပေါ် လျှောက်လမ်းလို သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်ပေါင်း (၁၀၀) ကိုရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါ သည်။ ထိုအချက်တို့သည် ဇွဲလုံ့လကို မြှင့်တင်ပေးပြီး အောင်မြင်မှု ဆီသို့ ချီတက်ရာ၌ စိတ်ဝိညာဉ်များကို လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်မိပါ သည်။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဤဘဝနှင့်တမလွန်ဘဝ(အာခိရသ်)၌ အောင်မြင်မှု ပေးသနားရန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံ ဆုတောင်းပန်ကြား အပ်ပါသည်။

ဆုလ်သွာန်ဗင်န်အဗ်ဒုလ္လာဟ် အလ်အွမ်ရီ

<https://s-alamri.com/>

0505225008

ဘာသာပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစာ

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله ، أما بعد

ရှိုင်းဆုလ်သွာန်ဗင်န် အဗ်ဒုလ္လာဟ် အလ်အွမ်ရီ ရေးသားပြုစု အပ်သော 100 كلمة في النجاح و علو الهمة စိတ်ဓါတ် ခွန်အားမြှင့်မားစေမည့် သစ္စာစကား (၁၀၀) အမည်ရှိကျမ်း သည် ယနေ့လူငယ်လူရွယ်များနှင့် အခြေအနေအမျိုးမျိုးကြောင့် စိတ်ဓါတ်ကျနေသည့် လူကြီးများကို ခွန်အားသစ်များ ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ စိတ်ဓါတ်ခွန်အားဖြည့် စာအုပ် စာပေများ စာပေနယ်ပယ်တွင် မြောက်မြားစွာရှိသော်လည်း ကျမ်းရှင် က ကုရ်အာန်၊ဟဒီးဆ်ကို ကိုးကားပြီးတင်ပြထားသည်မှာ နှစ်သက်ဖွယ် ကောင်းလှပါသည်။

ဤကျမ်းပါအချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်တို့ညစဉ် တင်ဆက် နေကျ FIVE MINUTES SUCCESS JOURNEY (ငါးမိနစ်အတွင်း အောင်မြင်ခြင်းခရီး) အစီအစဉ်တွင် အခန်းဆက်တင်ပြခဲ့ရာ ပရိသတ် များကလည်း အကျိုးရှိကြောင်း မှတ်ချက်ပြုလာခဲ့ ကြပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဤအချက်(၁၀၀)ကို စာအုပ်အသွင်ဖြင့် ပြန်လည် ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသည်။

ဤကျမ်းကို စလယ်ဆုံး စိစစ်ပေးပါသော ကျေးဇူးရှင် ဆရာ သခင် အလ်ဟားဂျီအိုမရ်(ခ) ဆရာဦးအေးမူ၊ ဆရာ ဇေယျာ(ခ) ဆရာကိုမင်း၊ အဖက်ဖက်မှလိုအပ်သည်များ ကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသော ချစ်တပည့် နှစ်ဦးဖြစ်သည့် အလ်ဟားဂျီကာရီကအမ်ဟစ်နှင့် ဒေါက်တာ အမ်ဒုလ်ဂျလီလ်၊ အဖုံးဒီဇိုင်းဆွဲပေးသော ဆရာမုဗ်သီ အမ်ဒုလ်ဂနီ၊ မော်လာနာမုဟမ္မဒ်အွတ်ဆ်မားနီ(အလ်ကောင်ဆရီ)နှင့် အတွင်းစာသား များကို လှပသေသပ်စွာပြုလုပ်ပေးထားသော သမီးငယ်အာဆွေမဟ်တို့ ကိုလည်း ရင်ထဲအသဲထဲမှ လှိုက်လှဲစွာ ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း...။

ဤကျမ်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အုပ်တစ်ချပ် သဲတစ်ပွင့်ပါ ဝင်ခဲ့သူအပေါင်းနှင့် အကျိုးခံစားကြသူ အပေါင်းတို့ကိုလည်း အရှင်မြတ် နှစ်ဘဝနှစ်ဌာနတွင် ကောင်းသော အစားများချီးမြှင့် ပေးသနားတော်မူ ပါဟု ဆုမွန်ခိုအာတောင်းခံရင်းဖြင့်....

မုဟမ္မဒ် အာစွင်းမ် (နဒ်ဝီ)

ဟစ်ဂျရီ ၁၄၄၇/ ရဗီအူဆ္တာနီ/ ၃၃ရက်

26/9/2025 (သောကြာနေ့)

(၁)

မျှော်လင့်ချက်များအကောင်အထည်ဖော်စေရန်

တစ်ကြိမ်တည်းသောအခွင့်အရေး

လူ့ဘဝဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ပန်းတိုင်များကို
အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ တစ်ကြိမ်တည်းသော
အခွင့်အလမ်းဖြစ်တယ် လို့ ယုံကြည်ပါက
အလွန်လှပပါတယ်။ "၅ ခုသောအရာ ရောက်မလာမီ ၅
ခုသောအရာကို တန်ဖိုးထားပါ။ (၎င်းတို့မှာ “ မသေမီ
လက်ရှိဘဝကိုလည်း ကောင်းစွာ တန်ဖိုးထားပါ"
ဆိုတဲ့အချက် မှန်ကန်တဲ့ ဟဒီးဆ်တော်မှာ
ဖော်ပြထားပါတယ်။



(J)

လောကသို့ရောက်ရှိလာခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်

ဘဝရဲ့ အရေးအကြီးဆုံးပန်းတိုင်မှာ အလ္လာဟ်
အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အရှင်မြတ်က
ကျွန်ုပ်တို့အား ဤလောကတွင် ဖန်ဆင်းစေလွှတ်ရခြင်း၏
အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာလည်း အေဗာဒသ် “အရှင့်အမိန့်တော်
နာခံရန်သာဖြစ်ပါတယ်။ "ငါသည် ဂျင်နီနှင့်လူသားများကို
ငါ့အားကိုးကွယ်စေရန် အတွက်သာ ဖန်ဆင်းတော်မူခဲ့
သည်" လို့အရှင်မြတ်ကမိန့်တော်မူထားပါတယ်။
{စူရဟ် ဇာရေယားသ် ၅၁ - အာယသ် ၅၆ }



(၃)

အရှင်မြတ်ထံမှ တောင်းခံနေခြင်း

အောင်မြင်လိုသူသည် မည်သည့်အခါမျှ အရှင်မြတ်
ထံတော်ပါး မှ တောင်းခံရန်၊ အရှင်ထံမှ စွမ်းအားတောင်းရန်
ပေါ့လျော့ပျက်ကွက်မည် မဟုတ်ပါ။ အရှင်မြတ်က "ငါ့ထံ မှ
အသင်တို့တောင်းခံကြလော၊ ငါအရှင်မြတ် လက်ခံပေးသနား
တော်မူမည်"ဟု မိန့်ကြားထားသည် မဟုတ်ပါလော။

{စူရဟ် အလ်မုအ်မင်န် ၄၀ - အာယသ် ၆၀}



(၄)

ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိပါ

ကျွန်ုပ်တို့အနက် တစ်ယောက်တိုင်းဟာ ဘဝ၏ကဏ္ဍတိုင်းမှာ လက်ရှိအခြေအနေထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အခြေအနေကို လိုချင်ကြပါတယ်။ သို့ဆိုလျှင် သူသည် အောက်ပါအချက် အလက်များကို ဂရုစိုက်ရပါမည်။

- ဦးစွာ အရှင်မြတ်ထံမှသာ အကူအညီ ရယူပါ။
- ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိပါ။ ငါသည် အရာရာကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ဟု ယုံကြည်ပါ။
- အမြဲအကောင်းတွေကိုပဲတွေး၊ အကောင်းတွေကိုသာ မျှော်လင့်တောင်းတသူဖြစ်နေပါ။
- ဘဝ၏ကဏ္ဍတိုင်းတွက် professional ဆန်ပါ။ လူကြီး လူကောင်း ပီသပါ။
- ဤအရာများအားလုံးပြီးသည့်အခါ အလုပ်ကိုစတင်ပါ။ ကိုယ့်အလုပ်ခွင်မှာ ကြိုးစားပါ။ ကိုယ့်အတွက်လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဌာနတွင် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမယ့် ကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်နေပါ။



✽ ၅ ✽

ဘဝကဏ္ဍတိုင်းတွင် အောင်မြင်မှုကိုရှာဖွေခြင်း

အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ မတူညီသည့် ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်များ
အား အကောင်အထည်ဖော်နိုင်စွမ်းကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
ဥပမာအားဖြင့် ပညာရေးနယ်ပယ်တွင် အောင်မြင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်
တွင် အောင်မြင်ခြင်း၊ စီးပွားရေးတွင် အောင်မြင်ခြင်း၊
အိမ်ထောင်ရေးတွင် အောင်မြင်ခြင်း ၊ မိသားစုရေးတွင် အောင်မြင်ခြင်း၊
ဒါ့အပြင် အောင်မြင်မှု၏ အခြားသောကဏ္ဍများလည်း
ရှိနေပါသေးတယ်။



(၆)

သင်ဘယ်တော့မှ မရှုံးပါဘူး

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုရှုံးနှိမ့်သူဟုခံယူထားသူသည် မည်သည့်အခါမှ
ပြောင်းလဲနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။



✽ ၇ ✽

အောင်မြင်သူများနှင့်အတူ နေထိုင်ခြင်း

အသင်သည် ရည်မှန်းချက်ကြီးသူများ၊ ရည်ရွယ်ချက်မြင့်မားသူများနှင့်အတူ နေထိုင်ပါ။ သို့မှသာ အသင်သည်လည်း တိုးတက်အောင်မြင်လာပါမယ်။

တချို့က“မိတ်ဆွေဆိုသည်မှာ တိမ်တိုက်ကဲ့သို့အရိပ် မိုးပေးသူဖြစ်သည်”ဟုပြောကြပါတယ်။ လူတိုင်းသည် သူ့မိတ်ဆွေ၏ စရိုက်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကို အတုယူတတ်ပါတယ်။ အမြဲတမ်းကိုယ့်မိတ်ဆွေ နှင့် တသွေးတသားတည်း ရှိနေတတ်ပါတယ်။ သူ့အသိပညာ၊ လုပ်ရပ်၊ နေပုံထိုင်ပုံ၊ သွားပုံလာပုံ၊ ဘဝနေထိုင်မှုစနစ်ကြီးတစ်ခုလုံးဟာ မိမိမိတ်ဆွေအတိုင်းသာ အတုခိုးကာ နေထိုင်တတ်ကြပါတယ်။

ထို့ကြောင့်ကိုယ်တော်မြတ်  က “လူသားသည် မိမိမိတ်ဆွေ၏လမ်းစဉ်အတိုင်း ရှိနေပါသည်”ဟု မိန့်ကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။



(၈)

ဘဝတွင် ရှောင်ရှားထိုက်သူများ

အောင်မြင်မှုကနေ နှောင့်နှေးစေတဲ့၊ လူတွေကို
ဥပေက္ခာပြုလိုက်ပါ။ သူတို့ကို အာရုံမစိုက်ပါနဲ့။
အသင်တစ်ခုမှတ်ထား လိုက်ပါ။ သူတို့ဟာ မကြာခင်အသင့်ရဲ့
အောင်မြင်မှု အကြောင်းတွေ ပြောလာကြပါလိမ့်မယ်။



❖ ၉ ❖

အောင်မြင်မှုနှင့် ပိုမိုနီးကပ်စေမည့် ခြေလှမ်းများ

သန့်စင်မွန်မြတ်တဲ့ အတွေးအခေါ်၊ ဘဝအတွက် ချမှတ်တဲ့
ကောင်းမွန်တဲ့ စီမံကိန်းတွေဟာ အသင့်ရဲ့ခြေလှမ်းတွေကို ထူးခြား
စေမှာဖြစ်ပြီး အသင့်ရဲ့ဖြစ်တည်မှုကို အရှင့်အလိုတော်နဲ့ ထူးချွန်
ထက်မြက်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသင့်ကိုလည်း အောင်မြင်မှုနဲ့
ပိုမိုနီး ကပ်သွားစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



(၁၀)

ဘဝကို မြှင့်တင်နေပါ

အို ဇွဲလုံ့လ ဝိရိယရှင် ဘဝကို အမြဲလိုလို သစ်လွင်
လာအောင်လုပ်နေပါ။ ကိုယ့်ရဲ့ အခြေအနေတွေကို အဆင့်မြှင့်
တင်နေပါ။ သူရဲကောင်းတွေ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ လမ်းစဉ်ပေါ်
လျှောက်လှမ်း နေရခြင်းကို စိတ်ပျက်မသွားပါနဲ့။ အသင့်အတွက်
ဒီသက်တမ်းတစ်ခုတည်းရှိတာလေ။ ဒါ့ကြောင့် ဒီသက်တမ်းကို
မြင့်မြတ်လှတဲ့ ဂန္ထဝင်မြောက်လုပ်ရပ်တွေ၊ သမိုင်းတွင်ရစ်စေမယ့်
ကြိုးပမ်းမှုတွေနဲ့ စည်ကားသိုက်မြိုက်အောင်
ပြုလုပ်လိုက်စမ်းပါ။



(၁၁)

ရည်မှန်းချက်တွေကို ချရေးထားလိုက်ပါ

အသင့်ရဲ့ ဘဝရည်မှန်းချက်တွေကို မကြာခန ချရေးထားလိုက်ပါ။ ပြီးတဲ့အခါ ဒီရည်မှန်းချက်တွေကို အကြိမ်ကြိမ်ပြန်ကြည့်နေပါ။ ဒါမှပဲ ဒီရည်မှန်းချက်တွေကို ပြည့်ဝစေဖို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဖိအားပေး နိုင်မှာပါ။

ဥပမာ ➢ သာသနာရေးရည်မှန်းချက်ထဲက { တစ်နှစ်မှာ ကျမ်းမြတ် ကုရ်အာန် ဘယ်နှပါရာဟ်ကျက်မယ်ဆိုတာမျိုး}

➢ တစ်နှစ်မှာ ငွေဘယ်လောက်လှူဒါန်းမယ်၊ အကြွေးများတင် နေခဲ့ရင် ဘယ်လောက်ပြန်ဆပ်မယ်။

➢ တစ်လမှာ စာအုပ်ဘယ်နှအုပ်ဖတ်မယ်ဆိုတာမျိုး။

ဒါလေးတွေကို အသင်ဟာ စာရွက်တစ်ရွက်မှာ ရေးမှတ်ထားတာမျိုး၊ အသင့်ရဲ့ရုံးခန်းမှာ၊ အသင့်အိပ်ခန်းထဲမှာ ထင်သာမြင်သာတဲ့နေရာတွေ မှာ ဒီဘဝရည်မှန်းချက်လေးတွေကို ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားတာ မျိုးလေးတွေလုပ်ထားသင့်ပါတယ်။ နေ့စဉ်အသင်ဟာ ဒီရည်မှန်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ အရေးကြီးလိုအပ်နေပြီဆိုတဲ့ သောကဖိစီးမှု ကြောင့် အရာရာဟာ ပြီးမြောက်အောင်မြင်သွားမှာပါ။



(၁၂)

ရသမျှ သုတစုထားလိုက်ပါ

မိမိအောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်လှမ်းကိုင်နိုင်ရေးအတွက်
ဘယ်လို လူမျိုး၊ ဘယ်လို အရာမျိုးကမဆို
အကျိုးခံစားတတ်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အညတရဖြစ်စေ၊
လူကြီးလူကောင်းဖြစ်စေ ၊ ကြီးသူ ငယ်သူ အားလုံးထံကနေ
ရရှိလိုက်တဲ့ ဗဟုသုတ၊ အသိပညာတွေကို တန်ဖိုးထား
နိုင်ပါစေ။ မာနနဲ့ မစွန့်လွှတ်မိပါစေနဲ့။



(၁၃)

တခြားသူများနှင့် ဆက်ဆံရေး အနုပညာ

တခြားသူတွေနဲ့ ဆက်ဆံရေးမှာ အောင်မြင်ဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ သူတို့နဲ့ ဆက်ဆံရေးတွေ အောင်မြင်ခြင်းဟာ ကိုယ့်ဘဝ အောင်မြင်ရေးအတွက်လည်း အုတ်တချပ် သဲတစ်ပွင့် ဖြစ်သွားပါတယ်။

မိသားစုဆိုတာ ထိုဆက်ဆံရေးတွေ အောင်မြင်စေဖို့ အကြီးမားဆုံး အကြောင်းခံတစ်ခုပါပဲ။

ပြီးတော့ ဘဝမှာ ကြုံဆုံလိုက်ရတဲ့ မိတ်ကောင်းဆွေမွန်တွေ၊ သာမန်လူတွေနဲ့ ဆက်ဆံရခြင်းဟာလည်း ကိုယ့်အောင်မြင်မှုတွေ ပေါက်မြောက်စေဖို့ အကြောင်းခံတစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေအနက် တစ်ဦးတိုင်းနဲ့ ဆက်ဆံရေး နီတိတွေလည်း ရှိနေတဲ့အတွက် ဒီဆက်ဆံရေး အနုပညာတွေ၊ နီတိတွေကို ဂရုစိုက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။



(၁၄)

သင့်အတွက် အရှင်မြတ်ဟာ လုံလောက်ပါတယ်

အသင့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုကြောင့် အသင့်ကို
မနာလိုဝန်တိုနေသူနဲ့လည်း မျက်နှာချင်းဆိုင်
တွေ့ကြုံရမှာပါ။ အသင် အံ့အားမသင့်ပါနဲ့။
သူတို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး စဉ်းစားနေရင်းနဲ့ ကိုယ့်အချိန်တွေကို
မဖြုန်းလိုက်ပါနဲ့။ သူတို့ရဲ့အန္တရာယ် ရန်စွယ်ကနေ
အရှင်မြတ်ထံခိုလှုံခွင့် တောင်းခံနေပါ။အရှင်မြတ်အပေါ်
ယုံပုံအားကိုးလိုက်ပါ။ အရှင်မြတ်ဟာ အသင့်ကိစ္စအဝဝကို
တာဝန်ယူပေးရန် လုံလောက်တော်မူသော အရှင်မြတ်
ဖြစ်ပါတယ်။



(၁၅)

မိုင်ထောင်ကျော်ခရီးအစ ခြေတစ်လှမ်းက

အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကြီးမားတဲ့ အတွေးအမြင်ကြီး
တစ်ခုကနေ ပေါက်ဖွားလာဖို့ အရေးမကြီးပါဘူး။ တစ်ခါတလေ
ထိုင်ဝိုင်းတစ်ခုမှာ ကြားလိုက်ရတဲ့ စာမဖွဲ့ထိုက်တဲ့
စကားလေးတစ်ခွန်း၊ စာအုပ်တစ်အုပ် မှာ ဖတ်မိလိုက်တဲ့
အိုင်ဒီယာလေးတစ်ခုကနေ ကမ္ဘာတည် သရွေ့ အောင်မြင်လာမယ့်
မဟာအောင်မြင်မှုကြီးတွေ ဖြစ်သွားနိုင် ပါတယ်။

ဥပမာ ➤ ဗိုခါရီကျမ်းကြီးဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အကြောင်းအရာ
လေးကိုပဲကြည့်ပါ။ အေမာမ်ဗိုခါရီရဲ့ ဆရာတစ်ပါးရဲ့ စကားလေး
တစ်ခွန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တာပါ။

တစ်ရက် ဆရာက “မင်းတို့ထဲက ခိုင်လုံတိကျတဲ့ ဟဒီးဆ်
တော်တွေကိုပဲ စုစည်းဖို့ ဘယ်သူစိတ်အားထက်သန်လဲ”လို့ မေးလိုက်
တာပါ။ အေမာမ်ဗိုခါရီသခင်ကြီးက ပြောပြပါတယ်။

“ဆရာစကားဟာ ကျွန်တော့်ရင်ထဲအသဲထဲမှာ
နေရာယူသွားခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတာနဲ့ သခင်ဟာ ဆွဟီးဟ်ကျမ်းကြီးကို
စတင်ပြုစုခဲ့ပါတယ်။ (၁၆)နှစ်ကျော် ကြာညောင်းပြီးတဲ့နောက်
ဒီကျမ်းကြီးလည်း ပြီးဆုံးသွားခဲ့ပါတယ်။



(၁၆)

အောင်မြင်မှုကို စိတ်ကူးယဉ်ခြင်း

အောင်မြင်မှုကို စိတ်ကူးယဉ်ဖို့၊ တက်လမ်းကို မျှော်လင့် နေဖို့ကြိုးစားပါ။
အောင်မြင်ခြင်းစိတ်ကူးဟာ သင့်အတွက် တွန်းအား တစ်ခုဖြစ်စေပါတယ်။
အခက်အခဲတွေ ကျော်လွှားဖို့အတွက် ခွန်အား တစ်ခုဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါဟာ
လက်တွေ့ပါ။

ဉာဏ်ရည်ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ကျောင်းသားလေး တစ်ယောက်ကို
စာမေးပွဲမတိုင်မီ အသင်မေးမြန်းကြည့်ရင် သူက ဂုဏ်ထူးတွေကို
မျှော်လင့်နေကြောင်း၊ အမှတ်ကောင်းကောင်း ရယူမှာဖြစ်ကြောင်း အသင့်ကို
ပြောပါလိမ့်မယ်။ အရှင်အလိုတော်နဲ့ အမှန်တကယ်လည်း ဒီတိုင်းဖြစ်ရမှာပါ။

မဟာဗျူဟာကြွယ်တဲ့ ကုန်သည်တစ်ဦးကို အသင် မေးမြန်း ကြည့်ရင်လည်း သူက
“ကျွန်တော့်ရဲ့ အိပ်မက်တွေကို အကောင်အထည် ဖော်နေပါပြီ”လို့ ပြောမှာပါ။

အင်ဂျင်နီယာတစ်ယောက်ကို အိမ်တစ်လုံး အုတ်မြစ် ချစဉ် သွားမေးမြန်းခဲ့ရင်
သူက အဆုံးသတ်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေကြောင်း ပြန်ပြောပါလိမ့်မယ်။

လူ့အလွှာစုံ၊ နေရာစုံကလူတိုင်းမှာ အောင်မြင်ချင်တဲ့ အိပ်မက်
ကိုယ်စီရှိတတ်ကြပါတယ်။ ဒီအိပ်မက်ကို အမြဲတမ်း ရှေ့မှာထားပြီး
တွန်းအားအဖြစ် ပြောင်းကာ ချီတက်နိုင်ကြပါ စေသား။



(၁၇)

အောင်မြင်မှုစံနမူရင် ကိုယ်တော်သခင်

နှစ်ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် အဓိက
အုတ်မြစ်တစ်ခုကတော့ အသင့်အနေနဲ့ တခြားသူတွေရဲ့
ဘဝအတွေ့အကြုံတွေကနေ အကျိုးခံစားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
ဒီလိုပဲ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝ အတွေ့အကြုံတွေကနေလည်း
အကျိုးခံစားတတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒီအတွက် ဦးစွာ ကိုယ်တော်မြတ်  ရဲ့ စီရန်ကို
ကျေညက် စွာ လေ့လာဖတ်ရှုထားဖို့ လိုအပ်ပါမယ်။ ပြီးတာနဲ့
ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကောင်းဆုံး စံပြပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊
ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ လမ်းပြကြယ်စင်များဖြစ်တဲ့ ဆွဟာဗာကြီးတွေရဲ့
ဘဝအတွေ့ အကြုံတွေကို စံပြဖို့လိုအပ်ပါတယ်။



အလွန်လှပပါတယ်။ "(၅)ခုသောအရာ ရောက်မလာမီ

(၁၈)

အောင်မြင်မှုအတွက် စံပြဖြစ်ပါ

အကောင်းဆုံးနဲ့ အရေးအကြီးဆုံးကတော့

အသင်ဟာ မိမိရဲ့ သားသမီး၊ ဇနီးသည်၊

အသင့်ဝန်ထမ်းတွေ အတွက် အောင်မြင်မှုကို ပုံဖော်ရာမှာ

စံပြဖြစ်နေဖို့ပါပဲ။

သူတို့အတွက် အောင်မြင်မှုဖော်ဆောင်ရေး

ဗိသုကာအဖြစ် မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်ပြသနိုင်ဖို့

အလိုအပ်ဆုံးပါပဲ။



✽ ၁၉ ✽

ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းအနုပညာ

ရံဖန်ရံခါ ကိုယ်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေကို
ဖော်ဆောင်ရာမှာ ပြဿနာတွေ၊ အခက်အခဲတွေ၊
အဟန့်အတားပေါင်းများစွာနဲ့ ရင်ဆိုင် ရတတ်ပါတယ်။
ဒီပြဿနာတွေ မကြီးထွားလာစေဖို့ သတိထားပြီး
သင့်တော်တဲ့ ဖြေရှင်းနည်းတွေနဲ့ ဖြေရှင်းဖို့
လိုအပ်ပါတယ်။



(၂၀)

အောင်မြင်မှုရာခိုင်နှုန်းမှာ တသမတ်တည်းမဟုတ်ပါ

အသင့်ရဲ့ တချို့ရည်မှန်းချက်တွေဟာ ကြီးမားတဲ့
အောင်မြင်မှုတွေကို အကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်ပြီး
တချို့ရည်မှန်းချက်တွေကတော့ အောင်မြင်မှု
ရာခိုင်နှုန်းနည်းစေတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာ သဘာဝပါပဲ။
စိတ်မပူပါနဲ့။ အသင် ကျော်ဖြတ်နေရတဲ့ အခြေအနေတွေ၊
အချိန်အခါတွေဆိုတာ တသမတ်တည်း ရှိမနေလို့ပါပဲ။



✽ ၂၁ ✽

လူပျင်းဆိုလျှင် သမိုင်းမတွင်

သမိုင်းရေးထိုးခြင်းဆိုတာ လူပျင်းတွေအတွက်
မပါပါဘူး။ မလိုအပ်တဲ့အိပ်စက်ခြင်းတွေ၊ ပျင်းရိခြင်းတွေကို
စွန့်လွှတ်သူတွေပဲ သမိုင်းတွင်ရစ်ကြတာပါ။ ဒါ့ကြောင့်
အသင်အိပ်ယာက ထလိုက်ပါ။ ဘဝပြိုင်ပွဲမှာ
ထိပ်တန်းရောက်ရှိသူတွေနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ ရင်ဘောင်တန်း
လိုက်ပါ။



✽ JJ ✽

နှစ်ဘဝအောင်မြင်ဖို့ ဖတ်ပါ၊ မှတ်ပါ၊ ကျင့်သုံးပါ

နှစ်ဘဝအောင်မြင်ခြင်းအနုပညာတွေကို သင်ယူဖို့
ကူညီပေး မယ့် အချက်အလက်တွေကို ဖတ်ပါ၊ မှတ်ပါ၊
နားထောင်ပါ၊ လိုက်နာ ကျင့်သုံးပါ။



(၂၃)

အမှားပြင် အမှန်ဆင်ပါ

အောင်မြင်သူများဟာ သူတို့ရဲ့လုပ်ရပ်၊ အပြောအဆို၊
ဆုံးဖြတ် ချက်တွေမှာ မှားယွင်းတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမှားယွင်း
ချွတ်ချော် သွားတဲ့အခါမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုဝန်ခံတတ်ဖို့
လိုအပ်ပါတယ်။ ရံဖန်ရံခါ ကိုယ့်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေရဲ့
ကြားမှာလည်း အမှားဝန်ခံပြီး ပြဿနာရဲ့ အဖြေမှန်ကို
ထုတ်ဖော်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။



✽ ၂၄ ✽

ခေတ်မီမီ အောင်မြင်ရေးကို ထုဆစ်ပါ

ကိုယ့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ အကောင်အထည်
ဖော်ရေးမှာ ကူညီ ထောက်ပံ့ပေးမယ့် ဆိုရှယ်မီဒီယာရဲ့
ခေတ်မီအခန်း ကဏ္ဍတွေကနေ အကျိုးခံစားနည်းတွေကို
သိရှိသင်ယူဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။



✽ ၂၅ ✽

အများအကျိုးဆောင် ကိုယ့်အကျိုးအောင်

လူမှုဆက်ဆံရေးများ အောင်မြင်စေတဲ့
အချက်တွေထဲမှာ မိမိ တတ်စွမ်းနိုင်သမျှ
အခြားသူများကိုလည်း နဖူးစာကောင်းစေဖို့ ကြိုးစား
ပေးရမှာပါ။ တစ်ပါးသူတွေကို နဖူးစာကောင်းစေဖို့
ကြိုးစားပေး သူကို အရှင်မြတ်ကလည်း နဖူးစာ
ကောင်းစေမှာဖြစ်ပါတယ်။



✽ ၂၆ ✽

သူတို့အတွက် တောင်းဆိုပြုပေးပါ

ဆွေမျိုးထဲကပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ မိတ်ဆွေတွေထဲကပဲဖြစ်ဖြစ်
ဘဝမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းနဲ့ အမြဲ
အဆက်အသွယ်ထားနေပါ။

သူတို့ကို ဖြူစင်တဲ့စိတ်ထားနဲ့ ဆက်ဆံပါ။ သူတို့နဲ့ သီးသန့်
သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ။ အသင့်ရဲ့ နမားဇံပြီးတိုင်းမှာ
သူတို့အတွက် ဒီအာ ပြုပေးပါ။



✽ ၂၇ ✽

ရည်မှန်းချက်တူ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ရှာဖွေပါ

အသင်ဟာ ကိုယ့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ၊
ရည်ရွယ်ချက်တွေကို နားလည်ပေးပြီး
ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်တွေ အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ
ကူညီပေးနိုင်မယ့် အရည်အချင်းရင်
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေကို ရှာဖွေပါ။



✽ ၂၈ ✽

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ

မိမိရည်မှန်းချက်တွေ အကောင်အထည်ဖော်ရေးမှာ
အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်တွေ ထံကနေလည်း
အကြံဉာဏ်တွေ တောင်းခံနေပါ။ အကြံဉာဏ်ရယူခြင်းဟာ
ကျွန်ုပ်တို့မသိနိုင်တဲ့ ဦးနှောက်တံခါးတွေကို ဖွင့်ပေးပါတယ်။
ဒါ့ကြောင့်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ အရှင်မြတ်က
“အသင်ကိုယ်တော်ဟာ ကိစ္စရပ်တိုင်းမှာ ဆွဟာဗာတို့နဲ့
ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ”လို့ မိန့်ကြားခဲ့တာပါ။
(စူရဟ် အာလေ့အင်မ်ရားန်-အာယသ် ၁၅၉)



✽ ၂၉ ✽

ကိုယ့်အလုပ်အပေါ် သစ္စာရှိပါ

တချို့လူငယ်လေးတွေဟာ ပညာသင်ယူနေရင်းနဲ့
 အပြင်ကနေပြုလုပ်တဲ့ စီးပွားရေးမှာ အောင်မြင်လာတယ်။
 ဒီလိုနဲ့ သူဟာ စီးပွားရေးကြောင့် မိမိပညာသင်ယူရေး ခရီးကို
 စွန့်လွှတ်ချင်စိတ် ဖြစ်လာတယ်။ ဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်မျိုးကို
 ဆုံးဖြတ်ရာမှာ အလျင်စလို မပြုဖို့လိုအပ်ပါတယ်။
 ကိုယ်သင်ယူနေတဲ့ ပညာရပ်တွေကို ထောင့်စေ့အောင်
 အရင်ဆုံးသင်ယူပါ။ ပြီးတဲ့အခါ သဘာရင်းပြီး အတွေ့အကြုံ
 ရင့်ကျက် သူတွေနဲ့ တိုင်ပင်ပါ။ အရှင်မြတ်ထံမှာ
 အိမ်သေ့ခါရာ {အကောင်းတောင်းခံမှုပြုလုပ်ပါ} ။



(၃၀)

အောင်မြင်မှုကို ဆာလောင်နေပါ

တစ်ခါတစ်ရံ ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခု
အောင်မြင်အထမြောက်သွား ပါတယ်။
ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ အောင်မြင်ပြီးသောအရာကိုလည်း
ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပါ။ အခြားသော
အောင်မြင်မှုတစ်ခုကိုလည်း ဆက်လက်ရှာဖွေပါ။
ဥပမာ ➤ အသင်ဟာ တက္ကသိုလ်ပြီးမြောက်ပြီးရင်လည်း
မာစတာတန်း၊ တွေ၊ PhD တန်းတွေပါအောင်မြင်ဖို့အတွက်
ဆက်လက်ကြိုးစားပါ။
စီးပွားရေးတစ်ခုအောင်မြင်အထမြောက်သွားရင်လည်း
တခြားတစ်ခုအောင်မြင်စေဖို့
ထပ်မံကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေပါ။



(၃၁)

အလုပ်ခွင်မှာ ဆန်းသစ်တီထွင်ပါ

အသင်ဟာ မိမိရဲ့ အလုပ်တွေမှာ
ဆန်းသစ်တီထွင်နေပါ။ တခြားသူတွေ ချမှတ်ထားတဲ့
စာအုပ်ကြီးအတိုင်း အမြဲသွားဖို့ မကြိုးစားပါနှင့်။



✽ ၃၂ ✽

အနားယူပါ

အသင်ဟာ မိမိရဲ့ အလုပ်တွေ၊ တာဝန်တွေကြောင့်
ငြီးငွေ့တဲ့ အခါ တစ်ပတ်မှာတစ်ကြိမ် အနားယူ၊ အပန်းဖြေဖို့
အချိန်ထုတ်ပါ။ (၆)လတစ်ကြိမ် ခရီးရှည်ထွက်ဖို့လည်း
ပြင်ဆင်ပါ။



✽ ၃၃ ✽

အောင်မြင်လိုလျှင် အချိန်ဇယားဆွဲပါ

အချိန်ဇယားဆွဲခြင်းဟာ အသင့်ရဲ့ လုပ်ငန်းတိုင်း
အောင်မြင် အထမြောက်စေဖို့ အကြီးမားဆုံး
အကြောင်းတရား တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။



✽ ၃၄ ✽

စစ်ဆေးမခံရမီ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဆန်းစစ်ပါ

ကျွန်ုပ်တို့ထဲက အများစုဟာ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ အခြေ
အနေတွေကို ဝေဖန်ကြပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပြန်လည်
ဆန်းစစ်သုံးသပ်ဖို့ ပျက်ကွက်နေကြတယ်။ ဒါ့ကြောင့်
သမ္မတကြီးအိုမာရ်သခင်က “အသင်တို့ စစ်ဆေးမခံရမီ
မိမိတို့ကိုယ် ကို ဆန်းစစ်ကြပါ” လို့ မိန့်ကြားခဲ့ပါတယ်။



✽ ၃၅ ✽

ဘယ်သူမပြု မိမိမူ

ကျွန်ုပ်တို့အနက် အများစုဟာ
မိမိတို့ရည်မှန်းချက်တွေ ပျက်စီး သွားတဲ့အခါ
တခြားသူတွေကို ပြစ်တင်ပြောဆို တတ်ကြပါတယ်။
ဖခင်ကို အပြစ်တင်သူကတင်၊ ကျောင်းအုပ်ကို
အပြစ်မြင်သူကမြင်၊ သူငယ်ချင်းတွေကို အဖျက်သမားတွေ
လို့စွပ်စွဲသူက စွပ်စွဲ....။

ဒါပေမယ့် သူတို့ကို အပြစ်တင် ပြောဆိုနေခြင်းဟာ
ကျွန်တော့်ရဲ့ ကျရှုံးသွားတဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ ပြန်လည်
နုလန်ထူလာဖို့ အကြောင်းခံ မဟုတ်ပါဘူး။

အသင်စလိုက်ပါ၊ အသင်ထလိုက်ပါ၊ အရာရာဟာ
ကိုယ့်ကြောင့်လို့ ခံယူလိုက်ပါ။ ဒါမှပဲဆုံးရှုံးမှုတွေ အကြိမ်
ကြိမ်မဖြစ်တော့မှာပါ။



(၃၆)

ရှေ့တန်းသည်သာ အသင့်နေရာ

အောင်မြင်သူတွေရဲ့ ဘဝကို လေ့လာပါ။

သူတို့ထူးချွန် အောင်မြင်ရခြင်းဟာ အကြောင်းတရားတွေကို

ကြည့်ပါ။ ပြီးတာနဲ့ အသင်လည်း သူတို့လို

ထူးချွန်အောင်မြင်စေဖို့ စတင်ကြိုးစားပါ။ ဘယ်တော့မှ

နောက်တန်းမှာ မနေပါနဲ့။



✽ ၃၇ ✽

လဲကျရင် ပြန်ထလိုက်ပါ

ဘဝလမ်းခရီးမှာ အကြိမ်ကြိမ် ခလုပ်တိုက်မိမှာပါ။
ဒါဟာ ဒီလောကီဘဝခရီးလမ်းရဲ့ သဘာဝပါပဲ။
အသင်မက်မကင်းလိုက် ပါနဲ့။ လဲကျရင် ပြန်ထပါ။ ဘဝရဲ့
စာမျက်နှာသစ်တစ်ခု ရေးသားလိုက် ပါ။ ဘဝရဲ့
လမ်းခရီးသစ်တစ်ခု စတင်လိုက်ပါ။



(၃၈)

သာသနာသည်သာ အဓိက

ဘဝရဲ့ အောင်မြင်မှုစံချိန်ကို အိမ်တစ်ဆောင်
မီးတစ်ပြောင်လောက် ပိုင်ဆိုင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းတစ်ခု
အောင်မြင်ခြင်းလောက်ပဲ မသတ်မှတ်လိုက်ပါနဲ့။

သာသနာတော်အပေါ် မြဲမြံစွာရပ်တည်နိုင်ခြင်း၊ မိမိရဲ့
မိသားစုနဲ့ ပျော်ရွှင်စွာ
ဥမကွဲသိုက်မပျက်နေထိုင်နိုင်ခြင်းတို့ကို ဘဝအောင်မြင်ရေး
စံနှုန်းများအဖြစ် သတ်မှတ်ထားလိုက်ပါ။



(၃၉)

အခွင့်အလမ်းများ ထွန်းကာရာ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ

ဘဝဆိုတာ အခွင့်အလမ်းတွေ
စုစည်းပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ကာလ တစ်ခုပါပဲ။ ဒီဘဝထဲမှာ
တချို့တွေက ဒါတွေကို မြင်တွေ့ပြီး ကောင်းကောင်း
အသုံးပြုကြပါတယ်။



(၄၀)

အသင့်အချိန်ခိုးမခံရပါစေနဲ့

ဆိုရှယ်မီဒီယာနဲ့ အသင့်အတွက် အကျိုးမရှိစေတဲ့
မိတ်ဆွေ တွေဟာ အသင့်ရဲ့ တန်ဖိုးရှိလှတဲ့ အချိန်တွေကို
ခိုးယူ မသွားပါစေနဲ့။



(၄၁)

အဆုံးကောင်းဖို့ အကောင်းဆုံးဆီချီတက်ဖို့

ကျွန်တော်တို့ဟာ ကိုယ့်လုပ်ရပ်တိုင်းကို
ကောင်းသည်ထက် ကောင်းစေဖို့ အစဉ်တစိုက်
ကြိုးစားနေရမှာပါ။ ဒါဟာ အရေးကြီးတဲ့ အချက်တစ်ခုပါ။
ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဖန်ဆင်းရှင်ကလည်း အရာရာကို အကောင်းဆုံး
လုပ်ပြတာကို နှစ်သက် တော်မူပါတယ်။



(၄၂)

အလှမပြင်ဘဲ ဘဝပြင်သူအတွက် ချီးမွမ်းစကား

ကျွန်တော်တို့ဟာ အိမ်ကိုစနစ်တကျ
ဆင်ယင်ခြယ်သထားသူတွေကိုကြည့်ပြီး ချီးမွမ်းကြပါတယ်။
ကျွန်ုပ်တို့ဘဝကို ကိုယ်ကျင့်တရား လှလှလေးတွေနဲ့
ဆင်ယင်ခြယ်သသူတွေကိုရော မချီးမွမ်းကြဘူးလား။



✽ ၄၃ ✽

စိတ်လိုက်မာန်ပါ မလုပ်ရပါ

အသင်ဟာ ဘဝမှာ ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးကြီးတွေ
မချမီမှာ သေချာစဉ်းစားပါ။ စိတ်လိုက်မာန်ပါ
မလုပ်မိပါစေနဲ့။ အသင်အရာရာကို ဦးနှောက်နဲ့ စဉ်းစားပါ။
အကျိုးနဲ့အဆိုးကို ဒွန်တွဲကြည့်ရှုပါ။



(၄၄)

အခြားသူအတွက် နဖူးစာကောင်းများ ဖန်တီးပါ

မိသားစုရေးရာ၊ အလုပ်ခွင်၊ သူငယ်ချင်းအပေါင်း
အသင်းများနဲ့ ဆက်ဆံရာမှာ တိကျပါ။ ကတိတည်ကြည်ပါ။
ဒီလိုတိကျ တည်ကြည် ခြင်းဟာ အသင့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ
ကို အောင်မြင်စေမှာဖြစ်ပြီး အသင် ကိုယ်တိုင်လည်း
နဖူးစာကောင်းမွန်သူဖြစ်မယ်။ တစ်ပါ သူတွေ အတွက်လည်း
နဖူးစာ ကောင်းများ ဖန်တီးသူ ဖြစ်သွားပါမယ်။



သော အခွင့်အလမ်းဖြစ်တယ် လို့ ယုံကြည်ပါက

✽ ၄၅ ✽

သူတို့ ဘာကြောင့် အောင်မြင်ကြလဲ

အောင်မြင်မှုဆီ ချီတက်ရာမှာ နောက်ကိုလှည့်ကြည့်
မနေပါနဲ့။ အောင်မြင်သူတွေ ဘာကြောင့် အောင်မြင်သွား
သလဲဆိုတာကိုလည်း မှီငြမ်းကြည့်ရှုနေပါ။



✽ ၄၆ ✽

နောင်တမျက်ရည် မသုတ်ရပါစေနဲ့

အောင်မြင်မှုကို ဖန်တီးရာမှာ

ဆင်ခြေတွေပေးနေတာ၊ ရမယ် ရှာနေတာမျိုးတွေ
မလုပ်မိပါစေနဲ့။ အသင်နောက်ဆုံး ရောက်သွားမယ်။

အသင့်ရဲ့ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေက အသင့်ကို
ကျော်တက်သွားပြီဆိုမှ နောင်တမျက်ရည်တွေ အသင်
သုတ်နေရမယ်။ အမှန်တကယ်တော့ သူတို့ဟာလည်း

အသင့်ထက် ပိုမိုဆိုးရွားတဲ့ အခြေအနေတွေနဲ့

ကြုံရင်ကြုံခဲ့ကြမှာပါ။



✽ ၄၇ ✽

အောင်မြင်မှုလမ်းသစ် ဖောက်လိုက်ပါ

အောင်မြင်မှုကို လိုလားသူဟာ ရည်မှန်းချက်

ရောက်ရှိဖို့ အတွက် အမြဲကြိုးစားပါတယ်။

ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် လှမ်းကိုင်နိုင်ဖို့ အတွက်လည်း

ရရာအကြောင်းတရားတွေကို ရွေးချယ်တတ်ပါတယ်။

တစ်လမ်းမှာ ရှုံးနိမ့်သွားရင်လည်း

အခြားလမ်းသစ်တစ်လမ်း ဖောက်လုပ်တတ်ပါတယ်။



✽ ၄၈ ✽

ဘဝကို ရည်မှန်းချက်ချက်လှလှဖြင့် အလှဆင်ပါ

အသင်ဟာ အနာဂတ်အတွက်

မျှော်လင့်ချက်ကောင်းထားသူ၊

ရည်မှန်းချက်လှလှထားသူဖြစ်လိုက်ပါ။ မက်ကင်းခြင်းတွေ၊

နိမိတ်ဆိုး ကောက်ခြင်းတွေနဲ့ ဝေးရာမှာ နေထိုင်လိုက်ပါ။



✧ ၄၉ ✧

စိတ်ဓါတ်ခွန်အား မြှင့်တင်ထားပါ

ဗဟုသုတအသစ်အသစ်တွေ ရရှိပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက်
လေ့ကျင့် နေဖို့၊ စိတ်ဓါတ်ခွန်အားတွေမြှင့်တင်နေဖို့
လိုအပ်ပါတယ် ဗဟုသုတ အသစ်တွေက အသင့်ရဲ့
အောင်မြင်မှုဆီ သွားရာလမ်းမှာ ခွန်အားသစ်တွေ
မွေးဖွားပေးပါလိမ့်မယ်။



(၅၀)

မှတ်ချက်ကောင်းများ တောင်းခံထား

အသင်ဟာ မိမိရဲ့ မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းတွေ၊
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေဆီကနေ အသင့်ရဲ့ လုပ်ရပ်တွေနဲ့
ပတ်သက်ပြီး မှတ်ချက် ကောင်းတွေ
တောင်းခံနေသင့်ပါတယ်။ မှန်ကန်တိကျတဲ့ မှတ်ချက်
တွေက အမှားတွေ ပြင်ဆင်နိုင်ဖို့အတွက် အသင့်ကို
ကူညီပံ့ပိုးပေးပါလိမ့်မယ်။



✧ ၅၁ ✧

ဆိုရှယ်ကျပြီး ပရိဆန်ပါ

အောင်မြင်သူတွေဟာ လူ့အလွှာအသီးသီးနဲ့
ဆက်ဆံရေးနီ တိတွေ၊ မိမိရဲ့အောင်မြင်မှုကို ဖော်ဆောင်ရေး
လုပ်ငန်းစဉ်မှာ ဒီဆက်ဆံ ရေး နီတိတွေနဲ့
အမြတ်ထုတ်တတ်ဖို့ ထက်မြက်ပြီး ဆိုရှယ်ကျတဲ့၊ ပရိဆန်တဲ့
အရည်အချင်း တွေရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။



✽ ၅၂ ✽

ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲခြင်း အနုပညာ

ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲတတ်ခြင်းအနုပညာဟာ

အောင်မြင်သူတိုင်း အောင်မြင်မှုဆီ ချီတက်ရာမှာ

အရေးပါလှတဲ့ အချက်တစ်ခုပါ။ အများစု ဆုံးရှုံးရတာဟာ

ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲရာမှာ ညံ့ဖျင်းကြလို့ဖြစ်ပါတယ်။



✽ ၅၃ ✽

ကိုယ်ကျန်းမာမှ အရာရာချမ်းသာပါ

အောင်မြင်သူတိုင်းဟာ ကိုယ့်ကျန်းမာရေးကို အစဉ်အမြဲ
ဂရုစိုက်နေဖို့ အရေးကြီး လိုအပ်ပါတယ်။ သူ့ကို
ဒုက္ခဖြစ်စေမယ့် အစား အသောက်တွေကို
ရှောင်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးအတွက် သဟဇာတဖြစ်စေမယ့်
အစားအသောက် တွေကို ရွေးချယ်စားသောက်တတ်ဖို့
လိုအပ်ပါ တယ်။



✧ ၅၄ ✧

အရာရာကို အသင်လုပ်နိုင်ပါတယ်

စိတ်က တင်ပြနေတဲ့ ဆင်ခြေတွေ၊
အကြောင်းပြချက်တွေ ကြောင့် နားမယောင်မိပါစေနဲ့။
အသင့်စိတ်ရိုင်းကတော့ “အသင်ဟာ မလုပ်နိုင်ဘူး၊
အသင့်အတွက် မဖြစ်နိုင်ဘူး” စသဖြင့် လှုံ့ဆော် နေမှာပါ။



✽ ၅၅ ✽

စီမံကိန်းချပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ပါ

လက်ရှိမြင်တွေ့နေရသော အောင်မြင်သည့်
စီမံကိန်းအားလုံး တို့သည် နက်ရှိုင်းစွာ
လေ့လာဆန်းစစ်မှုများနှင့် စနစ်တကျ စီမံချက်ရေး ဆွဲမှု၏
ရလဒ်များသာဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာ သင်သည်လည်း
ထူးချွန် သော စီမံချက်ရေးဆွဲမှုဖြင့် မိမိ၏စီမံကိန်းများကို
အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည် ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။



(၅၆)

အောင်မြင်သူများထံမှ သင်ယူခြင်း

အောင်မြင်ပြီးသောသူတစ်ဦးနှင့်ထိုင်ပါ။ သင်၏
ရည်မှန်းချက် များကို သူနှင့်မျှဝေပြောဆိုပါ။

သင့်ရှေ့တွင် လမ်းညွှန်ပေးလိုသော
အောင်မြင်သူတစ်ဦးရှိနေ ခြင်းသည်
သင်၏အောင်မြင်မှုတွင် ဧရာမအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပေ
သည်။



✽ ၅၇ ✽

စာပေဗဟုသုတ ကြွယ်ဝမှ

စာပေဗဟုသုတ ကြွယ်ဝပါစေ။ သင့်ရဲ့
စီမံကိန်းတွေကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ
အသစ်သစ်သော စိတ်ကူးတွေကို လက်ခံ ပါ။ များစွာသော
စိတ်ကူးများဟာ အစပိုင်းမှာ စိမ်းနေတတ်ပေမဲ့၊
နောက်ပိုင်းကျရင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ချီးမွမ်းစရာတွေဖြစ်နေတတ်ပါ တယ်။



✽ ၅၈ ✽

ပြည်သူ့အချစ်တော်ဖြစ်လိုက်ပါ

မိသားစုအတွင်း၌လည်းကောင်း ၊
လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၌ လည်းကောင်း ချစ်ခြင်းခံရသူဖြစ်ပါ။
အစည်းအဝေးများ၊ ဆက်သွယ်ရေး နေရာများ၌
စကားများခြင်း၊ အခြေအတင် ငြင်းခုံခြင်းများ မပြုလုပ်ဘဲ
အားလုံးကို လက်ခံနားထောင်ပြီး ဉာဏ်ပညာနှင့်
ကရုဏာတို့ဖြင့် ပြုမူ ဆောင်ရွက်ပါ။



✽ ၅၉ ✽

မျက်ချေမပြတ်ပါစေနဲ့

အောင်မြင်သောစီမံကိန်းတိုင်းတွင် မပျက်မကွက်
ဂရုစိုက်မှု၊ ပြန်လည်သုံးသပ်မှုနှင့် အာရုံစိုက်မှုတို့
လိုအပ်ပါတယ်။ သင့်စိတ်နှလုံးသည်လည်း
မှန်ကန်သောလမ်းကြောင်းပေါ် အမြဲရှိနေစေရန် ထိုကဲ့သို့
သော စောင့်ကြည့်ဂရုစိုက်မှုနှင့် အလေးထားမှုတို့ကို
အထူးလိုအပ်ပါတယ်။



(၆၀)

ဦးစားပေးတတ်ခြင်း အနုပညာ

ဦးစားပေးတတ်ခြင်းအနုပညာကို အာရုံစိုက်
အလေးထားရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ဤသို့
ဦးစားပေးခြင်း အနုပညာသည်လည်း လုပ်ငန်းတာဝန်များ၏
အဆင့်အတန်းများကြား ဟန်ချက်ညီအောင်
ထိန်းညှိပေးနိုင်သည့် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ် သွေးနှင့်
စွမ်းရည်တို့ကို လိုအပ်ပါ သည်။



✽ ၆၁ ✽

ဘဝအပြောင်းအလဲများကို ထူးချွန်စွာ စီမံပါ

သင့်ဘဝရှိ အပြောင်းအလဲများ၏ ဒဏ်ကို ကြံကြံခိုင်း
ရင်ဆိုင်ပါ။ သင့်ရည်မှန်းချက်ကို အကောင်အထည်
ဖော်နေရင်းဖြင့် တစ်ခါတစ်ရံ စီးပွားရေးတွင် ငွေဆုံးရှုံးခြင်း၊

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဘဝ

ကြင်ဖော်ကိုဆုံးရှုံးလိုက်ရခြင်း။

အလုပ်နေရာ (သို့) မြို့ပြင်ပြောင်းရွှေ့ရခြင်းစသည့်
အဖြစ်မျိုး နှင့်ကြုံတွေ့နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အပြောင်း
အလဲများကို **ထူးချွန်စွာ စီမံနိုင်သူ** ဖြစ်အောင်
ကြိုးစားပါ။

- - - - -

(၆၂)

အောင်မြင်မှုမှသည် အောင်မြင်မှုဆီသို့

အောင်မြင်မှုသည် အောင်မြင်မှုသစ်ကို မွေးဖွားစေသည်။
ကိစ္စတစ်ခုခု၌ အောင်မြင်မှု၏ အရသာကို ခံစား ရပြီဆိုလျှင်၊
သင့်စိတ်သည် နောက်ထပ် အောင်မြင်မှု တစ်ခုကို
ပိုမိုတောင့်တလာမည်။ ဤသို့ဖြင့် အောင်မြင်မှုသည်
အသစ်အသစ်သော အောင်မြင်မှုများကိုမွေးဖွားပေးကြောင်း
သိမြင်လာရပေမည်။



(၆၃)

အားလုံးနှင့် သဟဇာတဖြစ်စွာ နေထိုင်ပါ
 လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် တသီးတခြားနေခြင်းသည်
 ပညာရှင်ဆန်သော လုပ်ရပ်မဟုတ်။
 လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ကင်းကင်းကွာကွာနေခြင်းသည်
 ပညာဉာဏ် ရှိခြင်းပြပ်ယှက် မဟုတ်ပေ။
 ထိုသို့အထီးကျန်ဆန်ခြင်းသည် ကျရှုံးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှု၏
 တံခါးပေါက်ဖြစ်သည်။ သင့်လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရပ်
 တည်ပါ။ မြင်တွေ့သူတိုင်းထံမှ အကျိုးယူပါ။
 ချစ်ခင်ရသူများ၏ အမှားများကိုလည်း တမင်
 လျစ်လျူရှုတတ်ပါစေ။



(၆၄)

ထွဋ်ခေါင်သို့သာ တက်လှမ်းပါ

ထိပ်ဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်ရှိရမည်ကို စိုးရိမ်ကြောက်
ရွံ့မနေပါနဲ့။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူတိုင်းလိုလို ဘဝအချိုး
အကွေ့တစ်ခုခုမှာ ကြောက်ရွံ့မှုနဲ့ ကြုံတွေ့ဖူးကြပါတယ်။
သို့ပေမယ့်လည်း သူတို့ဟာ ဒါတွေကို အောင်မြင်စွာ
ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရဲရင့်ပါ။ သင့်ခြေလှမ်း တွေကို
ဆက်လက်လှမ်းပါ။ အလွှာဟ်အရှင်မြတ်အမိန့်တော်နဲ့
မကြာမီ သင်ရောက်ရှိသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။



(၆၅)

ရှေ့သို့သာ တိုးရွေ့နေပါ

သင့်လက်ရှိအခြေအနေကို ကျေနပ်နေမယ်ဆိုရင်၊ သင်ဟာ
ဒီနေရာမှာပဲ ဆက်ရှိနေမှာပါ။ သင့်ကိုယ်သင် ပြောင်းလဲပါ။

သင့်အတွေး အခေါ်တွေကို ပြောင်းလဲပါ။

အရှင်မြတ်ကလည်း ဘဝပြုပြင်ပြောင်းလဲ ရေးမှာ

အသင့်ကိုကူညီပေးသနားတော် မူပါလိမ့်မယ်။

“အရှင်မြတ်သည် မိမိတို့ကိုယ်ကို မပြုပြင်သေး သေရွေ့
ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေး မည်မဟုတ်ပါ။”

{ စူရဟ် အလ်အန်ဖားလ် - ၅၃ }



(၆၆)

ယခုချက်ချင်းထလိုက်ပါ

"နောက်မှ" ဆိုသော စကားလုံးကို သတိထားပါ။
အချိန်ဆွဲခြင်း သည် အောင်မြင်မှုအတွက် အကြီးမားဆုံး
အတားအဆီးဖြစ်သော ကြောင့်ပင်၊ "နောက်မှ လုပ်မယ်"
ဟု မပြောပါနှင့်။ ယခုချက်ချင်း စတင်ပါ။
ဤအခိုက်အတန့်မှစ၍ စတင်လိုက်ပါ။ သို့တိုင် သင်သည်
တော်တော်နောက်ကျသွားပြီဆိုတာ
သတိထားမိလာပါမယ်။



✧ ၆၇ ✧

ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေထိုင်ပါ

အောင်မြင်သူတွေရဲ့ အရည်အချင်းတစ်ရပ်ဟာ
သူတို့မှာ ရွှင်လန်းတဲ့စိတ်ထားနဲ့ ပြုံးရယ်တတ်တဲ့ သဘာဝ
ရှိခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပေါ့ပါးပျော်ရွှင်တဲ့စိတ်နေစိတ်ထားရှင်
ပြုံးရယ်တတ်တဲ့ သဘာဝ၊ ရယ်ရွှင်ဖွယ်ရာ ပြောဆိုတတ်
သူများဟာ အောင်မြင်သူများ ဖြစ်ကြ ပါတယ်။
ဒီလိုစိတ်ထားဟာ ဘဝအခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားရာမှာ
သူတို့ကို အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။



✽ (၆၈) ✽

စဉ်းစားနည်းအသစ်များဖြင့် ရှေ့တိုးပါ

အောင်မြင်မှုဆိုင်ရာ တွေးခေါ်ရာတွင်
လူအများစုဟာ အတိုင်း အတာကျဉ်းမြောင်းစွာ
စဉ်းစားတတ်ကြပြီး၊ အခြား သူများရဲ့ အတွေးများကို
အတုခိုးမိကြပါတယ်။ ဘဝစီမံခန့်ခွဲရာမှာ
စဉ်းစားနည်းသစ်များကို လေ့ကျင့် ကျင့်သုံးဖို့လည်း
လိုအပ်ပါတယ်။



(၆၉)

အသင်သာ အောင်မြင်သူပါ

အရာရာတိုင်းတွင် သူ့နေရာနှင့်သူဆိုတာ ရှိပါတယ်။
မသင့်တော်တဲ့နေရာမှာအရာတစ်ခုကို ထားလိုက်ခြင်းဟာ
အဲ့ဒီအရာကို မတရားပြုရာ ရောက်ပါတယ်။

သင့်နေရာဟာ အောင်မြင်သူတို့၏ စာရင်းမှာသာဖြစ်
ပြီး နောက်ကျကျန်ရစ်သူများရဲ့ အုပ်စုထဲမှာ
အသင်မပါပါဘူး။



✽ ၇၀ ✽

အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများ ရေးမှတ်ပါ

ယခင်က သင်အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ စီမံကိန်းများ
အကြောင်းမှတ်တမ်းများ ရေးမှတ်ပါ။ အဲ့ဒီအောင်မြင်မှုရဲ့
အကြောင်းရင်း တွေကိုလည်း ရေးထားပါ။
ဒီမှတ်တမ်းတွေဟာ နောင်လာမယ့်
အောင်မြင်မှုတွေအတွက် သင့်ကို စွမ်းအားမီးအဖြစ်
အမြဲအထောက် အပံ့ပေးနေပါလိမ့်မယ်။



✽ ၇၁ ✽

ဘဝကို ပြုံးပြလိုက်ပါ

သင့်ဘဝကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်
တည်ဆောက်နေထိုင်ပါ။ ဘဝ ဟာ သင့်ရန်သူလို့
မခံစားမိပါစေနဲ့။ သင့်ဘဝနဲ့ မိတ်ဆွေဖွဲ့ပါ။ သူ့ကို
ပြုံးပြလိုက်ပါ။ ထိုအခါ သင့်ဘဝဟာ သင့်အောင်မြင်
မှုများရဲ့ ဆုံမှတ် ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။



✽ ၇၂ ✽

အတွေးဆိုးများကို ဖယ်ရှားပါ

အချိန်ကာလအလိုက် အတွေးဆိုး၊
အတွေးဟောင်းများနဲ့ အတိတ်ရဲ့ဝမ်းနည်းမှုများဟာ
သင့်ဆီပြန်လာတတ်ပါတယ်။ ထိုအတွေး များကို
ပညာဉာဏ်သုံးပြီး ဖယ်ရှားခြင်းနဲ့ သင့်အောင်မြင်မှု
လမ်းကြောင်းကနေ နှောင့်နှေးခြင်းမရှိစေဖို့
ကြိုးစားအားထုတ်နေပါ။



✽ ၇၃ ✽

မေတ္တာဖြန်း၍ လန်းစေသော်

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကောင်းမွန်တဲ့ စိတ်ခံစားချက်များကို
ဖြန့်ဝေပြီး ဘဝကို မေတ္တာနဲ့ ဆွတ်ဖြန်းလိုက်တဲ့အခါ
အောင်မြင်မှုအတွက် ကြီးမားတဲ့ တွန်းအားဖြစ်စေပါတယ်။

ဒါ့ကြောင့် မေတ္တာနဲ့ ပြည့်နှက်နေတဲ့ မိသားစုဟာ
အောင်မြင်မှုနဲ့ ပြည့်လာပါမယ်။

စိတ်ကောင်းနှလုံးကောင်းများနဲ့ပြည့်မောက်နေတဲ့
ကုမ္ပဏီ အလုပ် သမားတွေဟာ အံ့ဖွယ်သော
အောင်မြင်မှုများကို ရယူပေးနိုင်ကြမှာပါ။



(၇၄)

အောင်မြင်စေသော အတွင်းသိစိတ်

ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီထဲမှာ တစ်စုံတစ်ခုကို
ညွှန်ပြနေတဲ့ အတွင်းစိတ် အသိတစ်ခု ရှိပါတယ်။

ဒီလိုနက်ရှိုင်းတဲ့ စိတ်တွင်းက

စေ့ဆော်မှုပေးတဲ့အရိပ်အယောင်၊ အသိစိတ်ဟာ

မှန်ကန်နိုင်ပါတယ်။ အကြောင်းကတော့ ဒါတွေဟာ

သင့်အတွေ့အကြုံတွေ သို့မဟုတ် အခြားသူတွေရဲ့ အတွေ့

အကြုံများရဲ့အနှစ်ချုပ်ဖြစ်နေတဲ့ အတွက်ပါ။

ဒါ့ကြောင့် သင့်အတွင်းစိတ်နဲ့ အတွင်းအသံကို မထိမဲ့

မြင်မပြုမိ ပါစေနဲ့။



✽ ၇၅ ✽

အရှင်မြတ်ကိုသာ ကျေးဇူးတင်ပါ

သင်ဟာ သေးငယ်စေကာမူ အလှပဆုံးသော
ပန်းတိုင်တစ်ခုကို လှမ်းကိုင်နိုင်တဲ့အခါ ဤအောင်မြင်မှု
အတွက် မြင့်မြတ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို
ကျေးဇူးတင်ပါ။

သင့်ကိုယ်သင်လည်း ဆုချီးမြှင့်ပါ။ တပါးသူကို
ဆုချီးမြှင့်ပေးသလိုပေါ့။



(၇၆)

အသိနဲ့ သတိတွဲညှိထားပါ

အောင်မြင်မှုဆီချီတက်သော ခရီးလမ်းတွင် စိုးရိမ်
ပူပန်မှုများနဲ့ ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါတယ်။ စိတ်မပူပါနဲ့။

ဒီလိုစိုးရိမ်မှုဟာ မှန်ကန်နိုင်ပြီး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့
အမှားတစ်ခုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သင့်အတွက်
သတိပေးချက်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါ တယ်။ ဒါ့ကြောင့်
သင်၏စိုးရိမ်မှုကို သတိထားပါ။



✽ ၇၇ ✽

အောင်မြင်သူဟာ အတ္တမကြီးပါ

ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ အောင်မြင်သူဟာ အတ္တကြီးသူ
မဟုတ်ပါ။ ထိုသူဟာ ပေးဆပ်လှူဒါန်းတတ်သူဖြစ်ပြီး

အခြားသူများ အောင်မြင်ရေးအတွက်
ကူညီပေးတတ်ပါတယ်။

ထိုသူ့ရဲ့ ကူညီမှုဟာ သူတို့အောင်မြင်ရေးအတွက် တွန်းအား
ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။



(၇၈)

ပြိုင်ဆိုင်ခြင်းလား၊ မနာလိုခြင်းလား

လူ့လောကမှာ ပြိုင်ဆိုင်မှုလို့ခေါ်တဲ့ အရာရှိသလို၊
မနာလို ဝန်တိုမှုလို့ခေါ်တဲ့ အရာလည်းရှိပါတယ်။
ဒီနှစ်မျိုးစလုံးဟာ အောင်မြင် မှုလမ်းကြောင်းကို
ဟန့်တားနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မနာလိုသူတွေထဲ
မှမဖြစ်ပါစေနဲ့။ ဂုဏ်သိက္ခာရှိတဲ့ ယှဉ်ပြိုင်မှုမှာ
ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ယှဉ်ပြိုင်လိုက်ပါ။



(၇၉)

ဘဝရဲ့ကာလအပိုင်းအခြားတိုင်းကနေ အကျိုးခံစားပါ

သင့်ဘဝရဲ့ ကာလအပိုင်းအခြားတိုင်းကနေ
အကျိုးခံစားပါ။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် လူငယ်ဘဝမှာရော၊
အသက်လေးဆယ်ကျော် ချိန်၊ ခုနှစ်ဆယ်ကျော် နှစ်ချို့
အရွယ်မှာပါ။ ဟုတ်ပါတယ်၊ အသက်ကြီး လာမှာပါ။
ဒါပေမယ့် အောင်မြင်မှု လမ်းကြောင်းပေါ် ဆက်လျှောက်
နိုင်ဖို့ စိတ်ဓာတ် မြင့်မားအောင် ထိန်းထားရပါမယ်။



✽ ၈၀ ✽

ဝေဖန်မှုကို အကောင်းမြင်နည်း

သင့်အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းပေါ်မှာ
ဝေဖန်ချက်တွေနဲ့ ကြုံရနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်
ဝေဖန်သူတိုင်းကို ရန်သူလို့ မထင်လိုက်ပါနဲ့။
ဝေဖန်သံတွေကြားထဲက သင့်အောင်မြင်မှု အတွက်
အထောက်အကူ ဖြစ်စေမယ့် စကားလုံးတွေကို
ကောက်နှုတ်ရွေးချယ်ထားလိုက်ပါ။



✽ ၈၁ ✽

အသက်နဲ့ခန္ဓာတွဲနေသရွေ့ အချိန်မနှောင်းသေးပါ

သင်ဟာ အသက်သုံးဆယ်ကျော်လာပြီ

ရည်မှန်းချက်တချို့

မပြည့်မြောက်သေးတာဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါက ပြဿနာ
မဟုတ်ပါဘူး။ အခု ချက်ချင်း စလိုက်ပါ။ "အချိန်နှောင်း
သွားပြီ" ဆိုတဲ့စကား မပြောလိုက်ပါနဲ့။



(၈၂)

ဘက်စုံတော်ဖို့ကြိုးစားပါ

အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဟာ
အသိပညာရှာဖွေရာမှာ ဘက်စုံ တော်စေဖို့ ကြိုးစားပါတယ်။
အသစ်သစ်သော ဗဟုသုတများ၊ ပညာရပ် များကိုလည်း
အဆက်မပြတ်ရှာဖွေပါတယ်။ သူဟာ အကြောင်း
အရာအားလုံးနီးပါးသိတဲ့ ဗဟုသုတ စွယ်စုံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပြီး၊
အောင်မြင်မှု ဖန်တီးဖို့ ပညာရပ်တွေထဲမှာ
အခွင့်အလမ်းတွေရှိတယ်လို့ သဘော ထားသူဖြစ်ပါတယ်။



✧ ၈၃ ✧

သင့်အနာဂတ် တာဝန်ခံ

သင့်ရဲ့အိပ်မက်တွေကို ဖျက်ဆီးဖို့(သို့) သင့်ကို
အောင်မြင်မှု လမ်းကြောင်းကနေ နှောင့်နှေးစေဖို့
ဘယ်သူ့ကိုမှ ခွင့်မပြုပါနဲ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိပါ။
သင့်အနာဂတ်ကို တန်ဖိုးထားပါ။ သင့်အနာဂတ်အတွက်
တာဝန်ရှိသူဟာ သင်ကိုယ်တိုင်ဆိုတာ မမေ့ပါနဲ့။



✧ ၈၄ ✧

အကြံဉာဏ်တောင်းခံနေပါ

ဘဝခရီးအချိုးအကွေ့တိုင်းမှာ သင့်အတွက် ပညာရှိတစ်ဦးရဲ့

အကြံဉာဏ်ရှိနေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အသင်တစ်ယောက်တည်း ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်ခြင်းဟာ

တစ်ခါတရံ အသင့်ရှုံးနိမ့်ခြင်းအတွက် အကြောင်းခံ

ဖြစ်သွားနိုင်သောကြောင့်ပါ။



✽ ၈၅ ✽

ဇွဲမလျှော့ အားမပျော့ဘဲ ဆက်လျှောက်ပါ

အခက်အခဲများကြားမှာ ဇွဲမလျှော့၊

အားမမာန်မပျော့ဘဲ အားကြိုးမာန်တက် ကြိုးစား

အားထုတ်ခြင်းဟာ အောင်မြင်သူတို့ရဲ့ လမ်းစဉ်ပါ။

အောင်မြင်သူတို့ဟာ ဘယ်လောက်ပဲ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်

နေပါစေ(သို့) သူတို့ရဲ့ ပန်းတိုင်ရောက် ရှိဖို့

နောက်ကျသည့်တိုင် သူတို့ရဲ့အောင်မြင်မှု

လမ်းကြောင်းပေါ်မှာပဲ ဆက်လက်

ရပ်တည်နေတတ်ကြပါတယ်။



✧ ၈၆ ✧

အမှားမြင်ရင် အမှန်ပြင်ပါ

အောင်မြင်သူတွေဟာ သူတို့အမှားကို
သိမြင်လာတဲ့အခါ သူတို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပြောင်းလဲဖို့
မခက်ခဲကြပါဘူး။ အကြောင်းကတော့ သူတို့ဟာ
အောင်မြင်မှုကိုသာ လိုလားပြီး၊ သူတို့ရဲ့ ယခင်ဆုံးဖြတ်
ချက်မှာ အမှားအနည်းငယ် ပါနေနိုင်သောကြောင့်
ဖြစ်ပါတယ်။



✧ ၈၇ ✧

ကူညီလက် ကမ်းပေးလိုက်ပါ

အခြားသူများကို ပြစ်တင်လက်ညှိုးထိုးနေမည့်အစား၊

သူတို့ဆီ ကူညီခြင်းလက်တစ်စုံသာ ကမ်းလင့်ပေးလိုက်ပါ။



✽ ၈၈ ✽

ကျရှုံးမှုရဲ့ သေဒုချက်တစ်ခု

လူတိုင်းကို ကျေနပ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်မှုဟာ

ကျရှုံးမှုရဲ့ သေဒုချက်ပါ။



✧ ၈၉ ✧

ကိုယ့်ဘဝနဲ့ကိုယ်သာ ပျော်ရွှင်ပါ

အခြားသူများရဲ့ ဘဝများနဲ့ နှိုင်းယှဉ်မှုမပြုဘဲ ကိုယ့်ဘဝနဲ့သာ
ကိုယ်တိုင်ခံစားပျော်ရွှင်နေပါ။



(၉၀)

သင့်တန်ဖိုး

သင့် ရည်မှန်းချက်တွေ အောင်မြင်တဲ့အခါမှာလည်း

သင့်တန်ဖိုး ကို လျှော့ပေါ့မပေးပါနဲ့။



(၉၁)

ပင်စင်ဆိုတာ အသစ်တဖန် နိုးထဖို့အတွက်ပါ

ပင်စင်(သက်ပြည့်အငြိမ်းစား)ကာလ ရောက်ရှိလာခြင်းဟာ
ဘဝအဆုံးသတ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ သင်၏စိတ်ဓာတ်
အသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်တက်ကြွလာစေရန်၊
လှပသောရည်မှန်းချက်များကို အကောင် အထည်ဖော်ရန်၊
မိသားစု၊ ချစ်ရသူများနှင့်အတူ ဘဝကို ပျော်ရွှင်စွာ
ဖြတ်သန်းနိုင်စေရန် ကြိုးစားဖို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့ကတောင်းဆိုပါရစေ။



✽ ၉၂ ✽

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသာ အားကိုးပါ

အောင်မြင်မှုအကြောင်း ဖော်ပြထားတဲ့ ဘာသာပြန်စာအုပ်
တွေကို ဖတ်ရှုခြင်းဟာ တစ်စိတ်တစ်ဒေသအားဖြင့်
အကျိုးရှိပေမယ့် လည်း၊ စာအုပ်အချို့မှာ အလွန်အမင်း
ချဲ့ကား ခြင်းနဲ့ လွဲမှားခြင်းတွေ၊ လက်တွေ့မကျတဲ့
စိတ်ကူးယဉ်ဆန်တဲ့ အချက်တွေ ပါဝင်တတ်ပါ တယ်။
ဒါ့ကြောင့် အသင့်စာပေအနုပညာ၊
အသင့်တန်ဖိုးများနဲ့ ကိုက်ညီ တဲ့ စာအုပ်တွေကိုသာ
ရွေးချယ်ဖတ်ရှုပါ။



✽ ၉၃ ✽

မနက်ဖန်ဆိုတာ နေ့သစ်တစ်ခုပါ

မျက်မှောက်အနာဂတ်ဟာ သင့်စိတ်ထဲမှာ
ဘယ်လောက်ပဲ မမြင်ရနိုင်တဲ့ မသေချာမှုတွေနဲ့
ရှိနေစေကာမူ၊ မျှော်လင့်ချက်နဲ့
အကောင်းမြင်စိတ်တို့အတွက် သင့်မျက်လုံးများကို
ဖွင့်ထားလိုက်ပါ။ မနက်ဖန်ဟာ နေ့သစ်တစ်ခု ဖြစ်ပြီး၊
အရှင်မြတ်အလိုတူတော်မူပါက မနက်ဖန်မှာ အသင်ဟာ
စိတ်သစ်ကိုယ်သစ် လူသစ်တစ်ယောက်ဖြစ်ပါ လိမ့်မယ်။



✧ ၉၄ ✧

ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို အသုံးချခြင်း အနုပညာ

ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး ပိုင်ဆိုင်ရုံမျှဖြင့်
မလုံလောက်ပါ။ သင့် ရည်မှန်းချက်တွေ
အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် ဒါတွေကို
ဘယ်လိုအသုံးချရမယ်ဆိုတာ အသင်သိဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်။



✽ ၉၅ ✽

နေ့သစ်အတွက် နိုးထလိုက်ပါ

ယနေ့မှာ လှပတဲ့အောင်မြင်မှုတစ်ခုခု ရရှိပြီဆိုတဲ့
ကျေနပ် ဝမ်းမြောက်မှုအပြည့်နဲ့ အိပ်စက်လိုက်ပါ။ ဒါမှသာ
နဖူးစာကောင်းခြင်း များ၊ ကောင်းသောမျှော်လင့်ချက်များ၊
ပျော်ရွှင်မှုများနဲ့ ပြည့်နက်နေတဲ့ နေ့သစ်တစ်ခုအတွက်
သင်နိုးထလာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



(၉၆)

အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကျော်ကြားဖို့ မဟုတ်ပါ

အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကျော်ကြားဖို့မဟုတ်ဘူး။

ဘယ်သူမှမသိ လည်း ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်တွေကို

ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းပဲ သိရှိပြီး

အကောင်အထည်ဖော်နိုင်တာပါပဲ။



✽ ၉၇ ✽

အောင်မြင်မှုဆိုတာ ပေးဆပ်နိုင်မှ

အသင့်စိတ်တိုင်းကျ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်တွေထဲမှာ သာယာ

နေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ချွေးတစ်စက်မကျဘဲ

အောင်မြင်မှုကို

ဘယ်တော့မှ မရနိုင်ပါဘူး။



✽ ၉၈ ✽

နာကျင်မှုမှသည် အောင်မြင်မှုဆီသို့

လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်တွေက ကြုံခဲ့ရတဲ့ နာကျင်မှုတွေဟာ
နောင် အနာဂတ်အတွက် မျှော်လင့်ချက်တွေကို ဖန်တီးဖို့
အဟန့်အတား မဖြစ် ပါစေနဲ့။



✽ ၉၉ ✽

အရှင်မြတ်ရှိနေတဲ့အတွက် မျှော်လင့်ချက် မမဲ့ပါနဲ့

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အသင်နဲ့အတူ ရှိနေပါလျက်

သင် ဘာကြောင့် မျှော်လင့်ချက်မဲ့နေပါသလဲ။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည်

အသင့်အနီးအပါးမှရှိနေပါလျက် သင် ဘာကြောင့်

ဝမ်းနည်းနေပါသလဲ။ မိုးမြေရှိ ဘဏ္ဍာတိုက်အားလုံးကို

မိမိလက်တော်မှာ ထားရှိတော်မူတဲ့ အရှင်ရဲ့

စောင်မမှုရှိနေပါလျက် သင်ဘာကြောင့်များ ပူဆွေး

နေပါသလဲ။



✽ ၁၀၀ ✽

မျှော်လင့်ချက်တံခါးများကို ဆွဲဖွင့်ပစ်လိုက်ပါ။

သင့်အတွက် မျှော်လင့်ချက်တံခါးများကို ဆွဲဖွင့်ပစ်
လိုက်ပါ။

“ဧကန်စင်စစ် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည်
အခက်အခဲပြီးနောက် လွယ်ကူ ခြင်းကို
ဖြစ်စေတော်မူလိမ့်မည်”ဟု အသင် ပြောလိုက်ပါ။

{ကုရ်အာန် ၆၅:၇}



နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့်

တင်ပြလိုသည်မှာအောင်မြင်မှု လမ်းကြောင်း ပေါ်တွင်
ဆက်လက်ချီတက်လျှောက်လှမ်းပါ။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အလိုတော်နဲ့ သင့်ရည်မှန်းချက်တွေ
အကောင်အထည်ဖော်နိုင်စွမ်း သင့်မှာ အပြည့်ရှိပါတယ်။

မြင့်မြတ်တော်မူသော အရှင်မြတ်သည် သင့်ဘဝရဲ့ အချိုး
အကွေ့တိုင်းမှာ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်မှုပေးသနားတော်မူပါစေ၊ ကိစ္စ
အဝဝမှာ အကျိုးအကြောင်း ညီညွတ်စေတော်မူပါစေလို့ ကျွန်ုပ်တို့
အရှင်မြတ်ထံ ဆုမွန်ဒိုအာတောင်းခံအပ်ပါတယ်။

